

LE PARTAGE DE LA RUE EN TOUTE SECURITE

10 bonnes raisons de lever le pied

Partager

En voiture ou en deux-roues motorisés, une règle commune : respecter les limitations de vitesse. Quelques bonnes raisons de lever le pied sur la route.

1. Toujours avoir l'œil

Saviez-vous que la vitesse réduit votre champ visuel ? A 40 km/h votre champ de vision est de 100° tandis qu'il est de seulement 45° à 100km/h !

2. Préserver son capital point

Pour tout dépassement inférieur à 20 km/h de la vitesse maximale autorisée, c'est un point de retiré sur votre permis de conduire.

3. Adapter sa vitesse à l'environnement

Votre vitesse doit dépendre des conditions dans lesquelles vous roulez : la météo, l'état de la chaussée, la visibilité, le chargement de votre véhicule sont autant de facteurs qui doivent jouer sur le chiffre de votre compteur.

4. Faire parler les chiffres

Rappelez-vous qu'un choc à « seulement » 50 km/h équivaut à une chute de 3 étages ou encore qu'à cette vitesse la distance de freinage est de 12 mètres...

5. Polluer moins

L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen qui permet de diminuer le risque d'accident, de réduire sa consommation de carburant et de limiter l'émission de gaz à effet de serre, responsable du réchauffement climatique.

6. Prendre son temps, c'est de l'argent

Conduire moins vite coûte moins cher : 10 km/h en moins sur 500 km permet d'économiser 3 à 5 litres de carburant !

7. Si peu de temps à gagner

Un conducteur qui roule sur autoroute pendant une heure à 140 km/h, au lieu des 130 km/h autorisés, gagne environ 3 minutes sur 100 kilomètres. Ce « gain » vaut-il la peine de prendre des risques ?

8. Rester zen et en forme

Souvenez-vous que rouler vite fatigue car le nombre d'informations à traiter dans un même temps augmente, ce qui nécessite d'adapter en permanence sa vision. En plus de cela, la vitesse induit un stress qui entraîne fatigue et perte de vigilance, deux facteurs importants d'accidents.

9. Être le conducteur idéal

Qui n'a pas vécu un voyage éprouvant aux côtés d'un conducteur qui multiplie les excès de vitesse, colle la voiture de devant, double par la droite tout ça pour se vanter d'un temps record ? Ces conducteurs sont dépassés ! La tendance est à la conduite sûre, économique et sereine.

10. Ne pas se fixer d'heure d'arrivée

Dîner de famille, rendez-vous sur les pistes ou sur la plage... Ne vous enfermez pas dans une contrainte de temps pour ne pas être tenté d'accélérer.

[Retour](#)